



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115 年 3 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
3/2(一)	大白菜(南瓜)	芭樂
3/3(二)	菠菜(南瓜)	香蕉
3/4(三)	花椰菜(南瓜)	木瓜
3/5(四)	高麗菜(地瓜)	香蕉
3/6(五)	小白菜(地瓜)	蘋果
3/9(一)	大白菜(地瓜)	芭樂
3/10(二)	青江菜(紅蘿蔔)	香蕉
3/11(三)	高麗菜(紅蘿蔔)	木瓜
3/12(四)	大陸妹(紅蘿蔔)	香蕉
3/13(五)	菠菜(南瓜)	蘋果
3/16(一)	小白菜(南瓜)	芭樂
3/17(二)	大白菜(南瓜)	香蕉
3/18(三)	高麗菜(地瓜)	木瓜
3/19(四)	青江菜(地瓜)	香蕉
3/20(五)	小白菜(地瓜)	蘋果
3/23(一)	大白菜(紅蘿蔔)	芭樂
3/24(二)	娃娃菜(紅蘿蔔)	香蕉
3/25(三)	高麗菜(紅蘿蔔)	木瓜
3/26(四)	油菜(南瓜)	香蕉
3/27(五)	花椰菜(南瓜)	蘋果
3/30(一)	大白菜(地瓜)	芭樂
3/31(二)	青江菜(地瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年3月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
3/2(一)	大白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
3/3(二)	菠菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
3/4(三)	花椰菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
3/5(四)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/6(五)	小白菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
3/9(一)	大白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/10(二)	青江菜雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/11(三)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
3/12(四)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/13(五)	菠菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
3/16(一)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
3/17(二)	大白菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/18(三)	高麗菜雞肉粥(地瓜)	木瓜
3/19(四)	青江菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/20(五)	小白菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
3/23(一)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/24(二)	娃娃菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/25(三)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
3/26(四)	油菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/27(五)	花椰菜雞肉粥(南瓜)	蘋果
3/30(一)	大白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/31(二)	青江菜豬肉粥(地瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115年3月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
3/2(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	大黃瓜排骨湯	味噌湯麵
3/3(二)	吐司	櫛瓜炒雞肉	炒豆干	菠菜	香蕉	味噌湯	香菇肉粥
3/4(三)	蔬菜麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	蔥花豬肉粥
3/5(四)	芭樂	瓜仔肉	洋蔥杏鮑菇	高麗菜	香蕉	豆腐蛋花湯	什錦湯麵
3/6(五)	叻仔魚粥	什錦湯麵			蘋果	玉米排骨湯	吐司
3/9(一)	牛奶麥片	日式豬肉飯			芭樂	薑絲魚湯	茄汁肉醬麵
3/10(二)	吐司	三杯雞丁	水蓮炒玉米筍	青江菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜肉粥
3/11(三)	香菇麵線	什錦豬肉炒麵			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
3/12(四)	芭樂	豆乾炒肉絲	番茄炒蛋	大陸妹	香蕉	海帶蛋花湯	野菇豬肉湯麵
3/13(五)	地瓜粥	水餃			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
3/16(一)	牛奶麥片	肉燥飯			芭樂	大黃瓜排骨湯	蕃茄雞蛋麵
3/17(二)	吐司	青椒炒肉	紅燒杏鮑菇	大白菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
3/18(三)	蛋花麵線	照燒雞肉飯			木瓜	貢丸香菇湯	香菇雞肉粥
3/19(四)	芭樂	玉米炒肉	紅燒豆腐	青江菜	香蕉	味噌湯	蔬菜湯麵
3/20(五)	南瓜粥	肉燥拌麵			蘋果	高麗菜	吐司
3/23(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	金針排骨湯	什錦湯麵
3/24(二)	吐司	杏鮑菇炒肉	茄汁黑輪	娃娃菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥
3/25(三)	蛋花麵線	日式豬肉烏龍麵			木瓜	大黃瓜排骨湯	香菇肉粥
3/26(四)	芭樂	肉末燴豆腐	玉米炒蛋	油菜	香蕉	海帶蛋花湯	水餃湯
3/27(五)	叻仔魚粥	番茄雞肉湯麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
3/30(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			芭樂	金針排骨湯	味噌湯麵
3/31(二)	吐司	香菇肉燥	水蓮炒鮮菇	青江菜	香蕉	味噌湯	香菇肉粥

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115年3月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
3/2(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	大黃瓜排骨湯	味噌湯麵
3/3(二)	吐司	櫛瓜炒雞肉	炒豆干	菠菜	香蕉	味噌湯	香菇肉粥
3/4(三)	蔬菜麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	蔥花豬肉粥
3/5(四)	芭樂	瓜仔肉	洋蔥杏鮑菇	高麗菜	香蕉	豆腐海帶湯	什錦湯麵
3/6(五)	叻仔魚粥	什錦湯麵			蘋果	玉米排骨湯	吐司
3/9(一)	牛奶麥片	日式豬肉飯			芭樂	薑絲魚湯	茄汁肉醬麵
3/10(二)	吐司	三杯雞丁	水蓮炒玉米筍	青江菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜肉粥
3/11(三)	香菇麵線	什錦豬肉炒麵			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
3/12(四)	芭樂	豆乾炒肉絲	番茄炒蛋	大陸妹	香蕉	海帶蛋花湯	野菇豬肉湯麵
3/13(五)	地瓜粥	水餃			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
3/16(一)	牛奶麥片	肉燥飯			芭樂	大黃瓜排骨湯	番茄雞蛋麵
3/17(二)	吐司	青椒炒肉	紅燒杏鮑菇	大白菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
3/18(三)	蛋花麵線	照燒雞肉飯			木瓜	貢丸香菇湯	香菇雞肉粥
3/19(四)	芭樂	玉米炒肉	紅燒豆腐	青江菜	香蕉	味噌湯	蔬菜湯麵
3/20(五)	南瓜粥	肉燥拌麵			蘋果	香菇雞湯	吐司
3/23(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	金針排骨湯	什錦湯麵
3/24(二)	吐司	杏鮑菇炒肉	茄汁黑輪	娃娃菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥
3/25(三)	蛋花麵線	日式豬肉烏龍麵			木瓜	大黃瓜排骨湯	香菇肉粥
3/26(四)	芭樂	肉末燴豆腐	玉米炒蛋	油菜	香蕉	海帶蛋花湯	水餃湯
3/27(五)	叻仔魚粥	番茄雞肉湯麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
3/30(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			芭樂	金針排骨湯	味噌湯麵
3/31(二)	吐司	香菇肉燥	水蓮炒鮮菇	青江菜	香蕉	味噌湯	香菇肉粥

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

