



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114年2月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
2/3(一)	空心菜粥(地瓜)	蘋果
2/4(二)	娃娃菜粥(地瓜)	香蕉
2/5(三)	地瓜葉粥(南瓜)	芭樂
2/6(四)	豆芽菜粥(南瓜)	木瓜
2/7(五)	小白菜粥(南瓜)	芭樂
2/8(六)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
2/10(一)	大陸妹菜粥(地瓜)	芭樂
2/11(二)	小白菜粥(地瓜)	香蕉
2/12(三)	油菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/13(四)	花椰菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/14(五)	大陸妹粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/17(一)	高麗菜粥(南瓜)	芭樂
2/18(二)	油菜菜粥(南瓜)	香蕉
2/19(三)	青江菜粥(南瓜)	木瓜
2/20(四)	青花菜粥(地瓜)	蘋果
2/21(五)	高麗菜粥(地瓜)	芭樂
2/24(一)	娃娃菜粥(地瓜)	香蕉
2/25(二)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/26(三)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/27(四)	豆芽菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/28 和平紀念日放假		

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114年2月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
2/3(一)	空心菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
2/4(二)	娃娃菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
2/5(三)	地瓜葉豬肉粥(南瓜)	芭樂
2/6(四)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
2/7(五)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
2/8(六)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
2/10(一)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	芭樂
2/11(二)	小白菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
2/12(三)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/13(四)	花椰菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/14(五)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/17(一)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
2/18(二)	油菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
2/19(三)	青江菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
2/20(四)	青花菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
2/21(五)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
2/24(一)	娃娃菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
2/25(二)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/26(三)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/27(四)	豆芽菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/28 和平紀念日放假		

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114年2月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
2/3(一)	牛奶麥片	空心菜野菇雞肉飯			蘋果	冬瓜排骨湯	咖哩豬肉烏龍湯麵
2/4(二)	芭樂	肉末燴豆腐	番茄炒蛋	炒地瓜葉	香蕉	玉米濃湯	雞肉飯
2/5(三)	蛋花麵線	什錦肉絲炒麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	蔬菜雞肉粥
2/6(四)	吐司	雞肉末	豆芽菜	醬燒冬瓜	蘋果	味增湯	南瓜米粉湯
2/7(五)	雞肉玉米粥	咖哩雞肉飯			芭樂	玉米排骨湯	肉絲香菇麵線
2/8(六)	香菇豬肉粥	沙茶豬肉燴飯			蘋果	蔬菜豆腐湯	日式豬肉烏龍湯麵
2/10(一)	牛奶麥片	肉燥拌麵			芭樂	貢丸排骨湯	肉絲香菇米粉湯
2/11(二)	芭樂	大黃瓜炒貢丸片	洋菇炒四季豆	炒小白菜	香蕉	味噌豆腐湯	味噌拉麵
2/12(三)	蛋花麵線	日式雞肉炒烏龍麵			木瓜	蘿蔔玉米湯	香菇豬肉粥
2/13(四)	吐司	奶香豬肉花椰菜飯			芭樂	貢丸排骨湯	肉醬麵
2/14(五)	皮蛋瘦肉粥	洋蔥炒雞丁	滷豆腐	炒大陸妹	蘋果	蘿蔔排骨湯	蛋花湯餃
2/17(一)	牛奶麥片	滷肉飯/鵝鶉蛋			芭樂	香菇雞湯	蔬菜蛋湯麵
2/18(二)	芭樂	醬燒肉末冬粉	紅蘿蔔炒蛋	炒油菜	香蕉	薑絲魚片湯	滷肉飯
2/19(三)	蛋花麵線	壽喜燒豬肉飯			木瓜	番茄蛋花湯	雞丁玉米湯麵
2/20(四)	吐司	豆干肉絲	白醬雞肉飯	青花菜	蘋果	金針排骨湯	什錦肉絲湯麵
2/21(五)	高麗菜豬肉粥	豬肉菇菇飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	貢丸米粉湯
2/24(一)	牛奶麥片	奶油雞茸飯			香蕉	香菇雞湯	蔬菜麵
2/25(二)	吻魚蔬菜粥	瓜仔肉	玉米炒蛋	高麗菜	木瓜	貢丸蛋花湯	什錦豬肉粥
2/26(三)	蛋花麵線	什錦烏龍麵			蘋果	玉米湯	吻仔魚玉米粥
2/27(四)	吐司	肉末燒玉米	醬燒甜不辣	地瓜葉	芭樂	味噌湯	貢丸冬粉湯
2/28 和平紀念日放假							

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。
- ~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114年2月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
2/3(一)	牛奶麥片	空心菜野菇雞肉飯			蘋果	冬瓜排骨湯	咖哩豬肉烏龍湯麵
2/4(二)	芭樂	肉末燴豆腐	番茄炒蛋	炒地瓜葉	香蕉	玉米濃湯	雞肉飯
2/5(三)	蛋花麵線	什錦肉絲炒麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	蔬菜雞肉粥
2/6(四)	吐司	雞肉末	豆芽菜	醬燒冬瓜	蘋果	味增湯	南瓜米粉湯
2/7(五)	雞肉玉米粥	咖哩雞肉飯			芭樂	玉米排骨湯	肉絲香菇麵線
2/8(六)	香菇豬肉粥	沙茶豬肉燴飯			蘋果	蔬菜豆腐湯	日式豬肉烏龍湯麵
2/10(一)	牛奶麥片	肉燥拌麵			芭樂	貢丸排骨湯	肉絲香菇米粉湯
2/11(二)	芭樂	大黃瓜炒貢丸片	洋菇炒四季豆	炒小白菜	香蕉	味噌豆腐湯	味噌拉麵
2/12(三)	蛋花麵線	日式雞肉炒烏龍麵			木瓜	蘿蔔玉米湯	香菇豬肉粥
2/13(四)	吐司	奶香豬肉花椰菜飯			芭樂	木瓜排骨湯	肉醬麵
2/14(五)	皮蛋瘦肉粥	洋蔥炒雞丁	滷豆腐	炒大陸妹	蘋果	南瓜排骨湯	蛋花湯餃
2/17(一)	牛奶麥片	滷肉飯/鵪鶉蛋			芭樂	香菇雞湯	蔬菜蛋麵
2/18(二)	芭樂	醬燒肉末冬粉	紅蘿蔔炒蛋	炒油菜	香蕉	薑絲魚片湯	滷肉飯
2/19(三)	蛋花麵線	壽喜燒豬肉飯			木瓜	番茄蛋花湯	雞丁玉米湯麵
2/20(四)	吐司	豆干肉絲	白醬雞肉飯	青花菜	蘋果	金針排骨湯	什錦肉絲湯麵
2/21(五)	高麗菜豬肉粥	豬肉菇菇飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	貢丸米粉湯
2/24(一)	牛奶麥片	奶油雞茸飯			香蕉	香菇雞湯	蔬菜麵
2/25(二)	吻魚蔬菜粥	瓜仔肉	玉米炒蛋	高麗菜	木瓜	貢丸蛋花湯	什錦豬肉粥
2/26(三)	蛋花麵線	什錦烏龍麵			蘋果	玉米湯	吻仔魚玉米粥
2/27(四)	吐司	肉末燒玉米	醬燒甜不辣	地瓜葉	芭樂	味噌湯	貢丸冬粉湯
2/28 和平紀念日放假							

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

