



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 11 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
11/3(一)	小白菜(地瓜)	芭樂
11/4(二)	豆芽菜(地瓜)	香蕉
11/5(三)	花椰菜(紅蘿蔔)	木瓜
11/6(四)	娃娃菜(紅蘿蔔)	香蕉
11/7(五)	高麗菜(紅蘿蔔)	蘋果
11/10(一)	空心菜(南瓜)	芭樂
11/11(二)	油菜(南瓜)	香蕉
11/12(三)	大白菜(南瓜)	木瓜
11/13(四)	大陸妹(地瓜)	香蕉
11/14(五)	小白菜(地瓜)	蘋果
11/17(一)	高麗菜(地瓜)	芭樂
11/18(二)	青江菜(紅蘿蔔)	香蕉
11/19(三)	花椰菜(紅蘿蔔)	木瓜
11/20(四)	絲瓜(紅蘿蔔)	香蕉
11/21(五)	菠菜(南瓜)	蘋果
11/24(一)	空心菜(南瓜)	芭樂
11/25(二)	娃娃菜(南瓜)	香蕉
11/26(三)	大白菜(地瓜)	木瓜
11/27(四)	青江菜(地瓜)	香蕉
11/28(五)	高麗菜(地瓜)	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 11 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
11/3(一)	小白菜(地瓜)雞肉粥	芭樂
11/4(二)	豆芽菜(地瓜)魚肉粥	香蕉
11/5(三)	花椰菜(紅蘿蔔)雞肉粥	木瓜
11/6(四)	娃娃菜(紅蘿蔔)雞肉粥	香蕉
11/7(五)	高麗菜(紅蘿蔔)雞肉粥	蘋果
11/10(一)	空心菜(南瓜)雞肉粥	芭樂
11/11(二)	油菜(南瓜)雞肉粥	香蕉
11/12(三)	大白菜(南瓜)雞肉粥	木瓜
11/13(四)	大陸妹(地瓜)雞肉粥	香蕉
11/14(五)	小白菜(地瓜)雞肉粥	蘋果
11/17(一)	高麗菜(地瓜)雞肉粥	芭樂
11/18(二)	青江菜(紅蘿蔔)魚肉粥	香蕉
11/19(三)	花椰菜(紅蘿蔔)雞肉粥	木瓜
11/20(四)	絲瓜(紅蘿蔔)雞肉粥	香蕉
11/21(五)	菠菜(南瓜)雞肉粥	蘋果
11/24(一)	空心菜(南瓜)魚片粥	芭樂
11/25(二)	娃娃菜(南瓜)雞肉粥	香蕉
11/26(三)	大白菜(地瓜)魚肉粥	木瓜
11/27(四)	青江菜(地瓜)雞肉粥	香蕉
11/28(五)	高麗菜(地瓜)雞肉粥	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114 年 11 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表



日期	早點	午餐			湯	點心	水果
11/3(一)	牛奶麥片	菇菇雞肉飯			玉米蛋花湯	什錦湯麵	芭樂
11/4(二)	吐司	瓜仔肉	筍白筍炒香菇	豆芽菜	味噌豆腐湯	香菇魚片粥	香蕉
11/5(三)	蛋花麵線	咖哩雞肉飯			蘿蔔貢丸湯	蔬菜肉粥	木瓜
11/6(四)	芭樂	蔥燒雞肉	茄汁黑輪	娃娃菜	金針雞湯	味噌烏龍麵	香蕉
11/7(五)	吻仔魚粥	酸辣湯麵			酸辣湯	吐司	蘋果
11/10(一)	牛奶麥片	鳥蛋雞肉飯			海帶蛋花湯	茄汁肉醬麵	芭樂
11/11(二)	吐司	櫛瓜炒雞肉	紅燒豆腐	炒油菜	香菇貢丸湯	玉米雞肉粥	香蕉
11/12(三)	香菇麵線	沙茶雞肉燴飯			薑絲魚片湯	香菇雞肉粥	木瓜
11/13(四)	芭樂	味噌鱸魚	玉米炒蛋	大陸妹	味噌湯	水餃湯	香蕉
11/14(五)	地瓜粥	什錦湯麵			冬瓜雞湯	吐司	蘋果
11/17(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉雞肉			蕃茄豆腐湯	大蔥肉醬麵	芭樂
11/18(二)	吐司	四季豆炒雞肉	紅燒杏鮑菇	青江菜	玉米濃湯	蔬菜魚片粥	香蕉
11/19(三)	蔬菜麵線	鱸魚照燒飯			蘿蔔雞湯	香菇雞肉粥	木瓜
11/20(四)	芭樂	玉米炒雞肉	洋蔥炒黑輪	絲瓜	味噌豆腐湯	蔬菜餛飩湯	香蕉
11/21(五)	南瓜粥	香蔥雞肉水餃			玉米雞湯	吐司	蘋果
11/24(一)	牛奶麥片	清蒸鱸魚蓋飯			蕃茄豆腐湯	味噌湯麵	芭樂
11/25(二)	吐司	洋蔥炒雞肉	小黃瓜炒玉米	娃娃菜	貢丸蛋花	香菇雞肉粥	香蕉
11/26(三)	蛋花麵線	滑蛋雞肉燴飯			大黃瓜丸子湯	玉米魚肉粥	木瓜
11/27(四)	芭樂	青椒炒雞肉	筍白筍炒玉米筍	青江菜	海帶蛋花湯	南瓜米粉湯	香蕉
11/28(五)	玉米雞肉粥	什錦炒麵			金針雞湯	吐司	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114 年 11 月份大小象班 19-24 個月餐點表



日期	早點	午餐			湯	點心	水果
11/3(一)	牛奶麥片	菇菇雞肉飯			玉米蛋花湯	什錦湯麵	芭樂
11/4(二)	吐司	瓜仔肉	筍白筍炒 香菇	豆芽菜	味噌豆腐湯	香菇魚片粥	香蕉
11/5(三)	蛋花麵線	咖哩雞肉飯			蘿蔔貢丸湯	蔬菜肉粥	木瓜
11/6(四)	芭樂	蔥燒雞肉	茄汁黑輪	娃娃菜	金針雞湯	味噌烏龍麵	香蕉
11/7(五)	吻仔魚粥	酸辣湯麵			酸辣湯	吐司	蘋果
11/10(一)	牛奶麥片	烏蛋雞肉飯			海帶蛋花湯	茄汁肉醬麵	芭樂
11/11(二)	吐司	櫛瓜炒雞肉	紅燒豆腐	炒油菜	香菇貢丸湯	玉米雞肉粥	香蕉
11/12(三)	香菇麵線	沙茶雞肉燴飯			薑絲魚片湯	香菇雞肉粥	木瓜
11/13(四)	芭樂	味噌鱸魚	玉米炒蛋	大陸妹	味噌湯	水餃湯	香蕉
11/14(五)	地瓜粥	什錦湯麵			冬瓜雞湯	吐司	蘋果
11/17(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉雞肉			蕃茄豆腐湯	大蔥肉醬麵	芭樂
11/18(二)	吐司	四季豆 炒雞肉	紅燒杏鮑菇	青江菜	玉米濃湯	蔬菜魚片粥	香蕉
11/19(三)	蔬菜麵線	鱸魚照燒飯			蘿蔔雞湯	香菇雞肉粥	木瓜
11/20(四)	芭樂	玉米炒雞肉	洋蔥炒黑輪	絲瓜	味噌豆腐湯	蔬菜餛飩湯	香蕉
11/21(五)	南瓜粥	香蔥雞肉水餃			玉米雞湯	吐司	蘋果
11/24(一)	牛奶麥片	清蒸鱸魚蓋飯			蕃茄豆腐湯	味噌湯麵	芭樂
11/25(二)	吐司	洋蔥炒雞肉	小黃瓜 炒玉米	娃娃菜	貢丸蛋花	香菇雞肉粥	香蕉
11/26(三)	蛋花麵線	滑蛋雞肉燴飯			大黃瓜 丸子湯	玉米魚肉粥	木瓜
11/27(四)	芭樂	青椒炒雞肉	筍白筍 炒玉米筍	青江菜	海帶蛋花湯	南瓜米粉湯	香蕉
11/28(五)	玉米雞肉粥	什錦炒麵			金針雞湯	吐司	蘋果

愛的叮嚀：

1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

