



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111年5月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
5/1(一)	勞動節放假一天	
5/2(二)	青花菜粥(地瓜)	蘋果
5/3(三)	高麗菜粥(地瓜)	木瓜
5/4(四)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	蘋果
5/5(五)	大陸妹粥(紅蘿蔔)	芭樂
5/8(一)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	香蕉
5/9(二)	豆芽菜粥(南瓜)	芭樂
5/10(三)	A 菜粥(南瓜)	木瓜
5/11(四)	蚵白菜粥(南瓜)	蘋果
5/12(五)	空心菜粥(地瓜)	蕃茄
5/15(一)	娃娃菜粥(地瓜)	香蕉
5/16(二)	絲瓜粥(地瓜)	芭樂
5/17(三)	大白菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
5/18(四)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
5/19(五)	小白菜粥(紅蘿蔔)	蕃茄
5/22(一)	黃豆芽菜粥(南瓜)	香蕉
5/23(二)	油菜粥(南瓜)	芭樂
5/24(三)	豆芽菜粥(南瓜)	木瓜
5/25(四)	青花菜粥(地瓜)	香蕉
5/26(五)	高麗菜粥(地瓜)	芭樂
5/29(一)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	蘋果
5/30(二)	大陸妹粥(紅蘿蔔)	番茄
5/31(三)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111年5月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
5/1(一)	勞動節放假一天	
5/2(二)	青花菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
5/3(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
5/4(四)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
5/5(五)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
5/8(一)	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
5/9(二)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
5/10(三)	A 菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
5/11(四)	蚵白菜魚肉粥(南瓜)	蘋果
5/12(五)	空心菜豬肉粥(地瓜)	蕃茄
5/15(一)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
5/16(二)	絲瓜豬肉粥(地瓜)	芭樂
5/17(三)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
5/18(四)	高麗菜魚肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
5/19(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄
5/22(一)	黃豆芽菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
5/23(二)	油菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
5/24(三)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
5/25(四)	青花菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
5/26(五)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
5/29(一)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
5/30(二)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	番茄
5/31(三)	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

111年5月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
5/1(一)	勞動節放假一天			
5/2(二)	芋泥包	青花菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
5/3(三)	玉米 雞肉粥	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	青花菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
5/4(四)	牛奶饅頭	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
5/5(五)	草莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
5/8(一)	藍莓吐司	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
5/9(二)	鮮肉包	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	絲瓜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
5/10(三)	香菇 瘦肉粥	A 菜豬肉蛋粥 (南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
5/11(四)	黑糖饅頭	蚵白菜魚肉蛋粥 (南瓜)	A 菜魚肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
5/12(五)	蔓越莓 吐司	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蕃茄
5/15(一)	草莓吐司	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
5/16(二)	芝麻包	絲瓜豬肉蛋粥 (地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
5/17(三)	蔬菜 雞肉粥	大白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜
5/18(四)	雞蛋饅頭	高麗菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	大白菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
5/19(五)	藍莓吐司	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蕃茄
5/22(一)	蔓越莓 吐司	黃豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	小白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
5/23(二)	奶皇包	油菜豬肉蛋粥 (南瓜)	黃豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
5/24(三)	什錦 蔬菜粥	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	油菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
5/25(四)	草莓吐司	青花菜魚肉蛋粥 (地瓜)	豆芽菜魚肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
5/26(五)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	青花菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
5/29(一)	蔓越莓 吐司	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
5/30(二)	黑糖饅頭	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	番茄
5/31(三)	玉米 雞茸粥	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111年5月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
5/1(一)	勞動節放假一天						
5/2(二)	芋泥包	肉燥 鵪鶉蛋	玉米 炒馬鈴薯	炒青花菜	蘋果	蘿蔔 排骨湯	玉米 雞肉粥
5/3(三)	玉米 雞肉粥	沙茶雞肉燴飯			木瓜	味噌 豆腐湯	肉醬麵
5/4(四)	牛奶饅頭	肉末 燴豆腐	茄汁 甜不辣	炒地瓜葉	蘋果	冬瓜 排骨湯	咖哩雞肉 烏龍湯麵
5/5(五)	草莓吐司	茄汁鮭魚義大利麵			芭樂	紫菜 蛋花湯	金瓜肉絲 米粉湯
5/8(一)	藍莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	鮮菇 燉雞湯	蔬菜 肉絲湯麵
5/9(二)	鮮肉包	蔥炒肉絲	三杯 杏鮑菇	炒豆芽菜	芭樂	南瓜 排骨湯	肉絲 玉米粥
5/10(三)	香菇 瘦肉粥	肉燥麵			木瓜	芹菜 貢丸湯	蛋花 湯餃
5/11(四)	黑糖饅頭	玉米 炒肉末	魯豆腐	炒蚵白菜	蘋果	金針 排骨湯	蔬菜肉絲 冬粉湯
5/12(五)	蔓越莓 吐司	日式雞肉燴飯			蕃茄	黑瓜 雞湯	肉煨麵
5/15(一)	草莓吐司	燒肉燴飯			香蕉	薑絲 魚片湯	雞肉 丼飯
5/16(二)	芝麻包	醬燒雞丁	紅蘿蔔 炒蛋	炒絲瓜	芭樂	筍片 排骨湯	蔥花香菇 雞肉粥
5/17(三)	蔬菜 雞肉粥	什錦肉絲炒麵			木瓜	蘿蔔 貢丸湯	味噌 湯麵
5/18(四)	雞蛋饅頭	瓜仔肉	洋蔥 炒豆蛋	炒高麗菜	蘋果	玉米 排骨湯	日式烏龍 湯麵
5/19(五)	藍莓吐司	奶油鮭魚玉米飯			蕃茄	蒜頭 雞湯	香菇木耳 紅麵線
5/22(一)	蔓越莓 吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	玉米 濃湯	什錦肉絲 湯麵
5/23(二)	奶皇包	黑輪 炒肉絲	大黃瓜 炒玉米筍	炒油菜	芭樂	蔬菜 肉羹湯	紫地瓜 雞肉粥
5/24(三)	什錦 蔬菜粥	馬鈴薯燉肉			木瓜	大黃瓜排 骨湯	咖哩 湯餃

5/25(四)	草莓吐司	肉燥 鵪鶉蛋	玉米炒蛋	炒波菜	香蕉	關東煮	肉絲 冬粉湯
5/26(五)	芋泥包	水餃			芭樂	酸辣湯	皮蛋 瘦肉粥
5/29(一)	蔓越莓 吐司	滷肉飯/鵪鶉蛋			蘋果	瓜仔 雞湯	肉絲香菇 米粉湯
5/30(二)	黑糖饅頭	滷雞翅 棒棒腿	蒜香杏鮑菇	炒豆芽菜	番茄	蔬菜 貢丸湯	肉醬麵
5/31(三)	玉米 雞茸粥	什錦雞肉炒麵			芭樂	味噌湯	貢丸 冬粉湯

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米蘋果

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~