臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 8 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
8/1(二)	高麗菜粥(南瓜)	番茄
8/2(三)	地瓜葉粥(南瓜)	蘋果
8/3(四)	娃娃菜粥(地瓜)	木瓜
8/4(五)	豆芽菜粥(地瓜)	香蕉
8/7(一)	油菜粥(地瓜)	芭樂
8/8(二)	小白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
8/9(三)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	蕃茄
8/10(四)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
8/11(五)	青江菜粥(南瓜)	香蕉
8/14(一)	黃豆芽粥(南瓜)	芭樂
8/15(二)	高麗菜粥(南瓜)	蘋果
8/16(三)	大陸妹粥(地瓜)	葡萄
8/17(四)	白花椰菜粥(地瓜)	木瓜
8/18(五)	蚵白菜粥(地瓜)	香蕉
8/21(一)	大白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
8/22(二)	油菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
8/23(三)	A 菜粥(紅蘿蔔)	蕃茄
8/24(四)	小白菜粥(南瓜)	木瓜
8/25(五)	高麗菜粥(南瓜)	香蕉
8/28(一)	空心菜粥(南瓜)	芭樂
8/29(二)	青花菜粥(地瓜)	蘋果
8/30(三)	豆芽菜粥(地瓜)	香蕉
8/31(四)	娃娃菜粥(地瓜)	木瓜

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 8 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
8/1(二)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	番茄
8/2(三)	地瓜葉豬肉粥(南瓜)	蘋果
8/3(四)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	木瓜
8/4(五)	豆芽菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
8/7(一)	油菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
8/8(二)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
8/9(三)	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄
8/10(四)	高麗菜魚肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
8/11(五)	青江菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
8/14(一)	黃豆芽豬肉粥(南瓜)	芭樂
8/15(二)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
8/16(三)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	葡萄
8/17(四)	白花椰菜魚肉粥(地瓜)	木瓜
8/18(五)	蚵白菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
8/21(一)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
8/22(二)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
8/23(三)	A 菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄
8/24(四)	小白菜魚肉粥(南瓜)	木瓜
8/25(五)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
8/28(一)	空心菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
8/29(二)	青花菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
8/30(三)	豆芽菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
8/31(四)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	木瓜

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 8 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表

日期	早點	中餐副食品（粥底）	點心副食品（粥底）	水果
8/1(二)	牛奶 饅頭	高麗菜豬肉蛋粥 （南瓜）	A菜豬肉蛋粥 （南瓜）	番茄
8/2(三)	玉米 雞茸粥	地瓜葉豬肉蛋粥 （南瓜）	高麗菜豬肉蛋粥 （南瓜）	蘋果
8/3(四)	芋泥包	娃娃菜魚肉蛋粥 （地瓜）	地瓜葉魚肉蛋粥 （地瓜）	木瓜
8/4(五)	草莓 吐司	豆芽菜豬肉蛋粥 （地瓜）	娃娃菜豬肉蛋粥 （地瓜）	香蕉
8/7(一)	黑糖 饅頭	油菜豬肉蛋粥 （地瓜）	豆芽菜豬肉蛋粥 （地瓜）	芭樂
8/8(二)	蔓越莓 吐司	小白菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	油菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蘋果
8/9(三)	香菇 肉粥	絲瓜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	小白菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蕃茄
8/10(四)	奶皇包	高麗菜魚肉蛋粥 （紅蘿蔔）	絲瓜魚肉蛋粥 （紅蘿蔔）	木瓜
8/11(五)	草莓 吐司	青江菜豬肉蛋粥 （南瓜）	高麗菜豬肉蛋粥 （南瓜）	香蕉
8/14(一)	藍莓 吐司	黃豆芽豬肉蛋粥 （南瓜）	青江菜豬肉蛋粥 （南瓜）	芭樂
8/15(二)	雞蛋 饅頭	高麗菜豬肉蛋粥 （南瓜）	黃豆芽豬肉蛋粥 （南瓜）	蘋果
8/16(三)	玉米 雞肉粥	大陸妹豬肉蛋粥 （地瓜）	高麗菜豬肉蛋粥 （地瓜）	葡萄
8/17(四)	豆沙包	白花椰菜魚肉蛋粥 （地瓜）	大陸妹魚肉蛋粥 （地瓜）	木瓜
8/18(五)	草莓 吐司	蚵白菜豬肉蛋粥 （地瓜）	白花椰菜豬肉蛋粥 （地瓜）	香蕉
8/21(一)	蔓越莓 吐司	大白菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蚵白菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	芭樂
8/22(二)	鮮肉包	油菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	大白菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蘋果
8/23(三)	玉米 紅蘿蔔粥	A菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	油菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蕃茄
8/24(四)	芝麻包	小白菜魚肉蛋粥 （南瓜）	A菜魚肉蛋粥 （南瓜）	木瓜
8/25(五)	藍莓 吐司	高麗菜豬肉蛋粥 （南瓜）	小白菜豬肉蛋粥 （南瓜）	香蕉
8/28(一)	牛奶 饅頭	空心菜豬肉蛋粥 （南瓜）	高麗菜豬肉蛋粥 （南瓜）	芭樂
8/29(二)	草莓 吐司	青花菜豬肉蛋粥 （地瓜）	空心菜豬肉蛋粥 （地瓜）	蘋果
8/30(三)	芋泥包	豆芽菜豬肉蛋粥 （地瓜）	青花菜豬肉蛋粥 （地瓜）	香蕉
8/31(四)	奶皇包	娃娃菜豬肉蛋粥 （地瓜）	豆芽菜豬肉蛋粥 （地瓜）	木瓜

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 8 月份大小象班 19-24 個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
8/1(二)	牛奶 饅頭	瓜仔肉	茄汁甜不辣	炒高麗菜	番茄	紫菜 蛋花湯	高麗菜 豬肉粥
8/2(三)	玉米 雞茸粥	茄汁玉米豬肉飯			蘋果	大黃瓜 排骨湯	日式 烏龍湯麵
8/3(四)	芋泥包	滷棒棒腿	玉米炒蛋	炒豆芽菜	木瓜	南瓜 排骨湯	白菜豬肉 冬粉湯
8/4(五)	草莓 吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	味噌湯	雞肉丼飯
8/7(一)	黑糖 饅頭	沙茶雞肉燴飯			芭樂	玉米 蘿蔔湯	咖哩湯餃
8/8(二)	蔓越莓 吐司	杏鮑菇 炒肉絲	貢丸片 炒黃瓜	炒小白菜	蘋果	筍片 排骨湯	絲瓜 雞蛋粥
8/9(三)	香菇 肉粥	肉燥飯			蕃茄	香菇 雞湯	什錦湯麵
8/10(四)	奶皇包	清蒸魚片	滷豆腐	炒青江菜	木瓜	芹菜 貢丸湯	草莓吐司
8/11(五)	草莓 吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	金針 排骨湯	玉米 肉醬麵
8/14(一)	藍莓 吐司	雞肉什錦燴飯			芭樂	蘿蔔 排骨湯	肉絲蔬菜 冬粉湯
8/15(二)	雞蛋 饅頭	蔥花玉米 炒肉末	番茄炒蛋	炒豆芽菜	蘋果	蔥花 蛋花湯	蔬菜 雞肉粥
8/16(三)	玉米 雞肉粥	日式雞肉丼飯			葡萄	蕃茄 豆腐湯	蔬菜 肉絲湯麵
8/17(四)	豆沙包	肉絲 炒空心菜	醬燒豆腐	炒蚵白菜	木瓜	肉羹湯	絲瓜肉末 冬粉湯
8/18(五)	草莓 吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	薑絲 魚片湯	滷肉飯
8/21(一)	蔓越莓 吐司	茄汁鮭魚玉米飯			芭樂	黑瓜 雞湯	咖哩豬肉 烏龍湯麵
8/22(二)	鮮肉包	豆干炒肉絲	雪白菇炒 玉米筍	炒油菜	蘋果	冬瓜 排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
8/23(三)	玉米 紅蘿蔔粥	奶油白醬義大利麵			蕃茄	玉米 排骨湯	肉羹 紅麵線
8/24(四)	芝麻包	肉絲炒 大黃瓜木耳	洋蔥炒 甜不辣	炒高麗菜	木瓜	大黃瓜 排骨湯	草莓吐司
8/25(五)	藍莓 吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	冬瓜 雞湯	肉醬麵
8/28(一)	牛奶 饅頭	南瓜豬肉白花菜飯			芭樂	蒜頭 雞湯	蛋花湯餃
8/29(二)	草莓 吐司	肉末 燒冬瓜	貢丸炒蒲瓜	炒青花菜	蘋果	什錦 蔬菜湯	玉米 雞肉粥
8/30(三)	芋泥包	肉燥拌麵			香蕉	肉羹湯	藍莓吐司
8/31(四)	奶皇包	什錦豬肉烏龍麵			木瓜	關東煮	鮮肉包

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~