



臺中市私立寶貝媽咪梧托嬰中心
115年2月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
2/2(一)	小白菜(地瓜)	蘋果
2/3(二)	青江菜(地瓜)	香蕉
2/4(三)	大白菜(地瓜)	木瓜
2/5(四)	高麗菜(南瓜)	香蕉
2/6(五)	小白菜(南瓜)	芭樂
2/9(一)	青江菜(南瓜)	蘋果
2/10(二)	菠菜(紅蘿蔔)	香蕉
2/11(三)	大白菜(紅蘿蔔)	木瓜
2/12(四)	大陸妹(紅蘿蔔)	香蕉
2/13(五)	娃娃菜(地瓜)	芭樂
2/16(一)	新年快樂	
2/17(二)	新年快樂	
2/18(三)	新年快樂	
2/19(四)	新年快樂	
2/20(五)	和平紀念日補假一天	
2/23(一)	大白菜(地瓜)	蘋果
2/24(二)	高麗菜(紅蘿蔔)	香蕉
2/25(三)	油菜(紅蘿蔔)	芭樂
2/26(四)	小白菜(紅蘿蔔)	香蕉
2/27(五)	和平紀念日補假一天	

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年2月份無尾熊班 7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
2/2(一)	小白菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
2/3(二)	青江菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
2/4(三)	大白菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
2/5(四)	高麗菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
2/6(五)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
2/9(一)	青江菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
2/10(二)	菠菜雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
2/11(三)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/12(四)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
2/13(五)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
2/16(一)	新年快樂	
2/17(二)	新年快樂	
2/18(三)	新年快樂	
2/19(四)	新年快樂	
2/20(五)	和平紀念日補假一天	
2/23(一)	大白菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
2/24(二)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
2/25(三)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/26(四)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
2/27(五)	和平紀念日補假一天	

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年2月份鴨鴨班 13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心			
2/2(一)	牛奶麥片	姑姑豬肉燴飯			蘋果	蘿蔔 排骨湯	什錦湯麵			
2/3(二)	吐司	玉米炒肉	炒豆干	青江菜	香蕉	味噌湯	香菇肉粥			
2/4(三)	蛋花麵線	番茄豬肉燴飯			木瓜	大黃瓜 排骨湯	蔥花豬肉粥			
2/5(四)	芭樂	青椒炒肉	三杯 杏鮑菇	高麗菜	香蕉	豆腐 蛋花湯	味噌湯麵			
2/6(五)	南瓜粥	什錦湯麵			芭樂	冬瓜 排骨湯	吐司			
2/9(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			蘋果	薑絲魚湯	茄汁肉醬麵			
2/10(二)	吐司	三杯雞丁	水蓮炒 玉米筍	菠菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜肉粥			
2/11(三)	香菇麵線	日式豬肉燴飯			木瓜	玉米 排骨湯	香菇肉粥			
2/12(四)	芭樂	瓜仔肉	番茄炒蛋	大陸妹	香蕉	海帶 蛋花湯	野菇 豬肉湯麵			
2/13(五)	地瓜粥	水餃			芭樂	蘿蔔 排骨湯	吐司			
2/16(一)	新年快樂									
2/17(二)										
2/18(三)										
2/19(四)										
2/20(五)										
2/23(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	金針 排骨湯	什錦湯麵			
2/24(二)	吐司	杏鮑菇 炒肉	茄汁黑輪	高麗菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥			
2/25(三)	蛋花麵線	滷肉飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	香菇肉粥			
2/26(四)	芭樂	肉燥拌麵			香蕉	蘿蔔 排骨湯	吐司			
2/27(五)	和平紀念日補假一天									

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年2月份大小象班 19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心			
2/3(一)	牛奶麥片	姑姑豬肉燴飯			蘋果	蘿蔔 排骨湯	什錦湯麵			
2/3(二)	吐司	玉米炒肉	炒豆干	青江菜	香蕉	味噌湯	香菇肉粥			
2/4(三)	蛋花麵線	番茄豬肉燴飯			木瓜	大黃瓜 排骨湯	蔥花豬肉粥			
2/5(四)	芭樂	青椒炒肉	三杯杏鮑 菇	高麗菜	香蕉	豆腐 蛋花湯	味噌湯麵			
2/6(五)	南瓜粥	什錦湯麵			芭樂	冬瓜 排骨湯	吐司			
2/9(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			蘋果	薑絲魚湯	茄汁肉醬麵			
2/10(二)	吐司	三杯雞丁	水蓮炒 玉米筍	菠菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜肉粥			
2/11(三)	香菇麵線	日式豬肉燴飯			木瓜	玉米 排骨湯	香菇肉粥			
2/12(四)	芭樂	瓜仔肉	番茄炒蛋	大陸妹	香蕉	海帶 蛋花湯	野菇 豬肉湯麵			
2/13(五)	地瓜粥	水餃			芭樂	蘿蔔 排骨湯	吐司			
2/16(一)	新年快樂									
2/17(二)										
2/18(三)										
2/19(四)										
2/20(五)										
2/23(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	金針 排骨湯	什錦湯麵			
2/24(二)	吐司	杏鮑 炒肉	茄汁黑輪	高麗菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥			
2/25(三)	蛋花麵線	滷肉飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	香菇肉粥			
2/26(四)	芭樂	肉燥拌麵			香蕉	蘿蔔 排骨湯	吐司			
2/27(五)	和平紀念日補假一天									

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

