臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111 年 6 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
6/1(四)	地瓜葉粥(地瓜)	蘋果
6/2(五)	娃娃菜粥(地瓜)	香蕉
6/5(一)	青花菜粥(地瓜)	香蕉
6/5(二)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
6/7(三)	豆芽菜粥(紅蘿蔔)	番茄
6/8(四)	大白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
6/9(五)	蚵白菜粥(南瓜)	木瓜
6/12(一)	青江菜粥(南瓜)	香蕉
6/13(二)	蚵白菜粥(南瓜)	木瓜
6/14(三)	絲瓜粥(地瓜)	蕃茄
6/15(四)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
6/16(五)	花椰菜粥(地瓜)	芭樂
6/17(六)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
6/19(一)	蚵白菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
6/20(二)	黃豆芽粥(紅蘿蔔)	木瓜
6/21(三)	油菜粥(南瓜)	蕃茄
6/22(四)	端午節連假	
6/23(五)		
6/26(一)	蚵白菜粥(南瓜)	香蕉
6/27(二)	空心菜粥(南瓜)	木瓜
6/28(三)	高麗菜粥(地瓜)	芭樂
6/29(四)	A 菜粥(地瓜)	蘋果
6/30(五)	大陸妹粥(地瓜)	番茄

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111 年 6 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
6/1(四)	地瓜葉豬肉粥(地瓜)	蘋果
6/2(五)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
6/5(一)	青花菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
6/5(二)	高麗菜魚肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
6/7(三)	豆芽菜豬肉粥(紅蘿蔔)	番茄
6/8(四)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
6/9(五)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
6/12(一)	青江菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
6/13(二)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
6/14(三)	絲瓜豬肉粥(地瓜)	蕃茄
6/15(四)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
6/16(五)	花椰菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
6/17(六)	高麗菜魚肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
6/19(一)	蚵白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
6/20(二)	黃豆芽豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
6/21(三)	油菜豬肉粥(南瓜)	蕃茄
6/22(四)	端午節連假	
6/23(五)		
6/26(一)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
6/27(二)	空心菜魚肉粥(南瓜)	木瓜
6/28(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
6/29(四)	A 菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
6/30(五)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	番茄

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111 年 6 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表

日期	早點	中餐副食品（粥底）	點心副食品（粥底）	水果
6/1(四)	奶皇包	地瓜葉豬肉蛋粥（地瓜）	蚵白菜豬肉蛋粥（地瓜）	蘋果
6/2(五)	草莓吐司	娃娃菜豬肉蛋粥（地瓜）	地瓜葉豬肉蛋粥（地瓜）	香蕉
6/5(一)	黑糖饅頭	青花菜豬肉蛋粥（地瓜）	高麗菜豬肉蛋粥（地瓜）	香蕉
6/5(二)	藍莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥（紅蘿蔔）	娃娃菜魚肉蛋粥（紅蘿蔔）	芭樂
6/7(三)	大白菜地瓜粥	豆芽菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	青花菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	番茄
6/8(四)	芋泥包	大白菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	豆芽菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	蘋果
6/9(五)	草莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥（南瓜）	大白菜豬肉蛋粥（南瓜）	木瓜
6/12(一)	雞蛋饅頭	青江菜魚肉蛋粥（南瓜）	蚵白菜魚肉蛋粥（南瓜）	香蕉
6/13(二)	蔓越莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥（南瓜）	青江菜豬肉蛋粥（南瓜）	木瓜
6/14(三)	皮蛋肉末粥	絲瓜豬肉蛋粥（地瓜）	蚵白菜豬肉蛋粥（地瓜）	蕃茄
6/15(四)	奶皇包	青江菜豬肉蛋粥（地瓜）	絲瓜豬肉蛋粥（地瓜）	蘋果
6/16(五)	草莓吐司	花椰菜豬肉蛋粥（地瓜）	青江菜豬肉蛋粥（地瓜）	芭樂
6/17(六)	牛奶饅頭	高麗菜魚肉蛋粥（紅蘿蔔）	花椰菜魚肉蛋粥（紅蘿蔔）	木瓜
6/19(一)	鮮肉包	蚵白菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	高麗菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	香蕉
6/20(二)	草莓吐司	黃豆芽豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	蚵白菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	木瓜
6/21(三)	玉米雞肉粥	油菜豬肉蛋粥（南瓜）	黃豆芽豬肉蛋粥（南瓜）	蕃茄
6/22(四)	端午節連假			
6/23(五)				
6/26(一)	藍莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥（南瓜）	油菜豬肉蛋粥（南瓜）	香蕉
6/27(二)	黑糖饅頭	空心菜魚肉蛋粥（南瓜）	蚵白菜魚肉蛋粥（南瓜）	木瓜
6/28(三)	玉米豬肉粥	高麗菜豬肉蛋粥（地瓜）	空心菜豬肉蛋粥（地瓜）	芭樂
6/29(四)	奶皇包	A菜豬肉蛋粥（地瓜）	高麗菜豬肉蛋粥（地瓜）	蘋果
6/30(五)	草莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥（地瓜）	A菜豬肉蛋粥（地瓜）	番茄

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111 年 6 月份大小象班 19-24 個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
6/1(四)	奶皇包	奶油洋菇雞肉飯			蘋果	黑瓜雞湯	香菇肉絲冬粉湯
6/2(五)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	金針排骨湯	肉絲蔬菜湯麵
6/5(一)	黑糖饅頭	奶油雞肉丼飯			香蕉	芹菜貢丸湯	大蔥雞肉湯麵
6/5(二)	藍莓吐司	瓜仔肉	蒜香杏鮑菇	炒高麗菜	芭樂	玉米排骨湯	雞肉玉米粥
6/7(三)	大白菜地瓜粥	沙茶雞肉燴飯			番茄	南瓜排骨湯	日式烏龍湯麵
6/8(四)	芋泥包	馬鈴薯炒肉末蔥花	茄汁甜不辣	炒豆芽菜	蘋果	紫菜蛋花湯	肉燥米粉湯
6/9(五)	草莓吐司	日式豬肉炒烏龍麵			木瓜	香菇雞湯	咖哩湯餃
6/12(一)	雞蛋饅頭	蕃茄奶油豬肉飯			香蕉	大黃瓜玉米湯	雞肉飯
6/13(二)	蔓越莓吐司	肉絲炒四季豆	滷豆腐	炒青江菜	木瓜	山藥排骨湯	紫地瓜雞肉粥
6/14(三)	皮蛋肉末粥	肉燥乾麵			蕃茄	香菇雞湯	味噌烏龍湯麵
6/15(四)	奶皇包	肉末炒玉米	大黃瓜炒貢丸	炒絲瓜	蘋果	番茄豆腐湯	貢丸冬粉湯
6/16(五)	草莓吐司	紅燒什錦雞肉燴飯			芭樂	肉羹蘿蔔湯	肉醬麵
6/17(六)	牛奶饅頭	古早味肉燥飯			木瓜	筍片排骨湯	地瓜雞肉粥
6/19(一)	鮮肉包	南瓜雞肉蔬菜飯			香蕉	薑絲魚片湯	香菇米粉湯
6/20(二)	草莓吐司	香滷雞翅棒棒腿	番茄炒蛋	炒高麗菜	木瓜	蘿蔔排骨湯	白菜冬粉湯
6/21(三)	玉米雞肉粥	什錦豬肉炒麵			蕃茄	味噌湯	豬肉米粉湯
6/22(四)	端午節連假						
6/23(五)							
6/26(一)	藍莓吐司	花椰菜鮭魚飯			香蕉	蒜頭雞湯	肉羹飯
6/27(二)	黑糖饅頭	紅燒魚片	玉米炒蛋	炒空心菜	木瓜	冬瓜排骨湯	高麗菜豬肉粥
6/28(三)	玉米豬肉粥	什錦肉絲炒麵			芭樂	蔬菜肉羹湯	蛋花湯餃
6/29(四)	奶皇包	水蓮炒肉絲	大黃瓜炒紅蘿蔔	炒高麗菜	蘋果	蔥花蛋花湯	蕃茄肉絲湯麵
6/30(五)	草莓吐司	白醬雞肉義大利麵			番茄	瓜仔雞湯	肉絲絲瓜冬粉湯

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~