

幼兒餐點表【110年5月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	5/3~5/7	早餐	蔬菜麵線	小餐包 牛奶	黑糖小饅頭 牛奶	藍莓土司 牛奶	起士三明治 牛奶
		午餐	(營養糙米飯) 滷傳統豆腐 甜蔥炒蛋 季節時蔬 菇菇洋蔥湯 四季水果	(燕麥飯) 三杯雞 蒲瓜燴炒 季節時蔬 黃芽肉絲湯 四季水果	(養生紫米飯) 薑炒中捲 魚香茄子 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒸肉丸子 台式小炒 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(日式親子丼飯) 味噌豆腐湯 四季水果
		點心	仙草蜜	蔬菜羹麵	粿仔條	雞蓉玉米粥	美味關東煮
第二週	5/10~5/14	早餐	滑蛋麵線	草莓土司 牛奶	鮮奶小饅頭 牛奶	蘿蔔糕湯	鮭魚土司 牛奶
		午餐	(小薏仁飯) 筍香煨菇 芝麻昆布滷皮絲 季節時蔬 金黃玉米湯 四季水果	(營養糙米飯) 豆仔肉茸 韭香甜條 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(健康小米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 燴三色菜 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 紅燒豬排 彩蔬炒蛋 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果	什錦炒麵 紫菜蛋花湯 四季水果
		點心	綠豆QQ圓湯	魚丸米粉湯	鍋燒烏龍麵	什錦鮮蔬麵	廣東粥
第三週	5/17~5/21	早餐	銀絲捲 牛奶	鮭魚土司 牛奶	小餐包 牛奶	芋頭小饅頭 牛奶	芝麻拌麵
		午餐	(營養糙米飯) 洋蔥紅蘿嫩馬鈴薯 塔香大黑干 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(香香松子飯) 豆瓣魚 玉米雞茸 季節時蔬 四神湯 四季水果	(高纖麥片飯) 京醬肉絲 翡翠蒸蛋 季節時蔬 丁香蔬菜湯 四季水果	綜合蔬菜燴飯 四季水果	玉米蛋炒飯 翠綠蛋花湯 四季水果
		點心	紅豆湯圓	什錦鮮蔬麵	粿仔條	銀魚玉米粥	美味關東煮
第四週	5/24~5/28	早餐	蔬菜麵線	草莓土司 牛奶	蘿蔔糕湯	起士土司 牛奶	銀絲卷 牛奶
		午餐	(健康小米飯) 豆皮燜冬瓜 三色炒蛋 季節時蔬 味噌蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 薑香肉片 彩椒炒魚干 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 蒜香燒鴨 紅絲煎蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	什錦炒飯 翠綠蛋花湯 四季水果	咖哩雞肉飯 紫菜蛋花湯 四季水果
		點心	綠豆QQ圓湯	鍋燒烏龍麵	芋香米粉湯	鴨肉麵線	銀魚玉米粥
第五週	5月31日	早餐	滑蛋麵線				
		午餐	(高纖麥片飯) 韭香炒豆干 塔香茄子 季節時蔬 芹香洋芋湯 四季水果				
		點心	檸檬愛玉				

※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整,每天餐點拍照公告於本園官網,請家長上網了解