

# 幼兒餐點表【110年6月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一週	6/1~6/4	早餐		銀絲捲 牛奶	草莓土司 牛奶	奶油小餐包 牛奶	芋頭小饅頭 牛奶	
		午餐		(養生紫米飯) 醬燒魚片 爆炒甜條 季節時蔬 海菜蛋花湯 鳳梨	綜合蔬菜燴飯 小番茄	(燕麥飯) 蔥酥肉燥 雙色蒸蛋 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 肚臍丁	(松子糙米飯) 香椿雞丁 甘味燻苦瓜 季節時蔬 鮮採菇菇湯 鳳梨	
		點心		蔬菜羹麵	糰仔條	雞蓉玉米粥	美味關東煮	
		餐點類別 檢核	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	
第二週	6/7~6/11	早餐		滑蛋麵線	草莓土司 牛奶	鮮奶小饅頭 牛奶	蘿蔔糕湯	
		午餐		(紅藜飯) 紅燒百頁 芹粒煎蛋 季節時蔬 紫菜洋蔥湯 香蕉	(香香芝麻飯) 香炒吻仔魚 番茄肉醬 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 鳳梨	(營養糙米飯) 豉汁肉片 鮮菇銀芽炒雞絲 季節時蔬 蒲仔大骨湯 葡萄	(健康小米飯) 蔥爆雞腿丁 香鬆拌嫩腐 季節時蔬 柴魚蛋花湯 小番茄	玉米蛋炒飯 翠綠蛋花湯 鳳梨
		點心		綠豆QQ圓湯	魚丸米粉湯	美味關東煮	雞蓉玉米粥	鍋燒烏龍麵
		餐點類別 檢核	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	
第三週	6/14~6/18	早餐		草莓土司 牛奶	起士三明治 牛奶	芋頭小饅頭 牛奶	奶油小餐包 牛奶	
		午餐	端午節放假一天	(營養糙米飯) 松子雞丁 鮮蔬干片 季節時蔬 黃芽排骨湯 香蕉	咖哩雞肉飯 紫菜蛋花湯 蘋果	(養生紫米飯) 蒜燒魚片 開陽大瓜 季節時蔬 木須肉絲湯 鳳梨	(燕麥飯) 香酥豬排 銀魚絲瓜 季節時蔬 青菜嫩腐湯 肚臍丁	
		點心		什錦鮮蔬麵	芋香米粉湯	糰仔條	銀魚玉米粥	
		餐點類別 檢核		<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	
第四週	6/21~6/25	早餐		蔬菜麵線	草莓土司 牛奶	蘿蔔糕湯	起士土司 牛奶	
		午餐		(營養糙米飯) 蠔油菇菇煨皮絲 雙色炒蛋 季節時蔬 日式味噌湯 西瓜	(健康小米飯) 茄汁魚片 肉片大根燒 季節時蔬 芹香貢丸湯 葡萄	什錦炒飯 翠綠蛋花湯 蘋果	(營養糙米飯) 傳統炆肉 青椒炒丁香 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 鳳梨	(高纖麥片飯) 香菇雞 肉燥蒸蛋 季節時蔬 黃瓜大骨湯 香蕉
		點心		甜薯紅豆湯	魚丸米粉湯	鴨肉麵線	廣東粥	鍋燒烏龍麵
		餐點類別 檢核	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	
第五週	6/28~6/30	早餐		滑蛋麵線	銀絲捲 牛奶	起士三明治 牛奶		
		午餐		(紅藜飯) 滷傳統嫩腐 甜蔥煎蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 蘋果	(營養糙米飯) 回鍋肉片 蒲瓜什錦 季節時蔬 紫菜銀魚湯 西瓜	什錦炒麵 紫菜蛋花湯 鳳梨		
		點心		檸檬愛玉	糰仔條	銀魚玉米粥		
		餐點類別 檢核	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類			

※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整,每天餐點拍照公告於本園官網,請家長上網了解