

幼兒餐點表【110年2月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	2/1~2/5	早餐	麻油蛋花麵線	草莓土司 牛奶	芝麻拌麵	鮪魚土司 牛奶	銀絲捲 牛奶
		午餐	(什錦滑菇燴飯) 紫菜蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 蒜泥白肉 咖哩白玉 季節時蔬 海菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 麻油雞 米血 貢丸 高麗菜 四季水果	(香Q白米飯) 打拋豬肉 合菜蛋絲 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 味噌燒魚 台式小炒 季節時蔬 肉末蔬菜湯 四季水果
		點心	紅豆湯圓	什錦鮮蔬麵	粿仔條	銀魚玉米粥	魚丸米粉湯
第二週	2/8~2/12		蔬菜麵線	奶油小餐包 牛奶			
		午餐	(日式親子丼飯) 味噌豆腐湯 四季水果	全園大圍爐	春節快樂	春節快樂	春節快樂
		點心	綠豆QQ圓湯	小饅頭+果汁			
第三週	2/15~2/19	早餐			麻油蛋花麵線	蘿蔔糕湯	黑糖小饅頭 牛奶
		午餐	春節快樂	春節快樂	(青蔬銀魚炒飯) 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 紅燒肉 青豆蒸蛋 季節時蔬 結頭菜排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 清蒸魚片 蔭豉肉末豆腐 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果
		點心			紅豆湯圓	什錦鮮蔬麵	雞蓉玉米粥
第四週	2/22~2/26	早餐	蔬菜麵線	藍莓土司 牛奶	起士三明治 牛奶	芋頭小饅頭 牛奶	鮪魚土司 牛奶
		午餐	(營養糙米飯) 花生滷豆干 黃瓜燴炒 季節時蔬 金針湯 四季水果	(健康小米飯) 蠔油豬柳 紅蔘炒蛋 季節時蔬 魚干海芽湯 四季水果	義大利肉醬麵 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果	(營養糙米飯) 喜相逢 麻婆百頁 季節時蔬 青木瓜雞骨湯 四季水果	(燕麥飯) 冬菜燒雞 彩絲銀芽 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果
		點心	八寶粥	美味關東煮	鍋燒烏龍麵	綠豆QQ圓湯	廣東粥

※ 2/20(六)餐點： 早餐:起士三明治+牛奶 午餐 咖哩飯+翠綠蛋花湯 點心:蔬菜羹麵

※ 食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※ 水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整