

# 幼兒餐點表【110年4月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	4/1~4/2	早餐				藍莓土司 牛奶	
		午餐				番茄蘑菇拌麵 翠綠蛋花湯 鳳梨	兒童清明假期
		點心				粿仔條	
第二週	4/5~4/9			麻油蛋花麵線	草莓土司 牛奶	小餐包 牛奶	銀絲捲 牛奶
		午餐	兒童清明假期	(日式親子丼飯) 味噌豆腐湯 四季水果	(健康小米飯) 花瓜雞腿丁 肉絲白菜滷 季節時蔬 黃金蚬仔湯 四季水果	(營養糙米飯) 樹子蒸魚 肉末茄子煲 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 麻油雞 米血 貢丸 高麗菜
		點心		綠豆QQ圓湯	魚丸米粉	什錦鮮蔬麵	雞蓉玉米粥
第三週	4/12~4/16	早餐	蔬菜麵線	蘿蔔糕湯	起士三明治 牛奶	鮭魚土司 牛奶	芋頭小饅頭 牛奶
		午餐	(營養糙米飯) 蔥爆豆干 九層塔醬油蛋 季節時蔬 紫菜腐皮湯 四季水果	(高纖麥片飯) 香炒松子吻仔魚 咖哩洋芋 季節時蔬 金菇什錦湯 四季水果	銀魚炒飯 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 玉米肉丸子 家常豆腐 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	香菇高麗菜肉絲飯 青菜蛋花湯 四季水果
		點心	紅豆湯圓	蔬菜羹麵	關東煮	銀魚玉米粥	芋香米粉湯
第四週	4/19~4/23	早餐	麻油蛋花麵線	鮭魚土司 牛奶	鮮奶小饅頭 牛奶	小餐包 牛奶	黑糖小饅頭 牛奶
		午餐	滑菇燴飯 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 豆瓣燒雞 三色燴蛋 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 洋蔥肉燥 銀芽三絲 季節時蔬 冬菜鴨肉湯 四季水果	(燕麥飯) 醋薑燒魚片 黃瓜燴什錦 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	什錦炒飯 翠綠蛋花湯 四季水果
		點心	綠豆QQ圓湯	什錦鮮蔬麵	鍋燒烏龍麵	鴨肉麵線	廣東粥
第五週	4/26~4/30	早餐	蔬菜麵線	銀絲捲 牛奶	蘿蔔糕湯	草莓土司 牛奶	
		午餐	(營養糙米飯) 時菇滷干丁 蔥花蛋 季節時蔬 紅燒蘿蔔湯 四季水果	(高纖麥片飯) 鹽水小瓜雞絲 蔭豉肉末豆腐 季節時蔬 豆薯蛋花湯 四季水果	(香香芝麻飯) 紅燒魚 彩蔬炒肉絲 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 滑溜肉片 魚香蒸蛋 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果	勞動節補假一天
		點心	八寶粥	粿仔條	魚丸米粉湯	銀魚玉米粥	

※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整,每天餐點拍照公告於本園官網,請家長上網了解