新中華文藻的兒園 的兒餐點表【111年3月】

早餐 藤菜類線	第一週		熱量(kcal)	3/1(二)	熱量(kcal)	3/2(三)	熱量(kcal)	3/3(四)	熱量(kcal)	3/4(五)	熱量(kcal)
	早餐			麵線糊	135		139		138		97
一型				(營養糕米飯)							
空の地域 空の地域 空の地域 であった											
空かり					422		418		432		424
担手水果 担手水果 担手水果 担手水果 担手水果 担手水果 担手水果 日子水果 日子水 日子水果 日子×年	餐				122		110		132		121
型の											
20 金融技術 20 金融技术 20 金融大学 20	型上 广。				143		152		123	4 4 / 1 4	144
第三週 37(一) 数量(con) 38(二) 数単(con) 39(三) 数量(con) 31(1(五) 数乗(con) 31(1(五) 31(1(3(1(1(1(1(1(1(1(1(1(1(1(1(1(1(1(1(☑全榖根莖類	☑蔬菜類	☑全穀根莖類	☑蔬菜類	☑全穀根莖類	☑蔬菜類	☑全榖根莖類	☑蔬菜類
中部	S INDIVIDUALS	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類
全部	第二週	3/7(一)	熱量(kcal)	3/8(二)	熱量(kcal)	3/9(三)	熱量(kcal)	3/10(四)	熱量(kcal)	3/11(五)	熱量(kcal)
信答機形成の 信を操作級 信息 作動角藻神板の 信令上来後の 信息 作動角藻神板の 信令 作物 作物 作物 作物 作物 作物 作物 作	早餐	蔬菜麵線	127		117	芝麻拌麵	126		128	蘿蔔糕湯	108
#		(宏美松小公子)	121	1 // 4		(仏伯太養)(45)	120	//*	120	(差升此业部)	100
中 海 27											
季節時蔵 457 季節時蔵 457 季節時蔵 457 季節時蔵 176 176 177 176 177 176 177 176 177 176 177 176 177 176 176 177 176 177 176			405		420	口子八木	4.55		450		4.40
			437		429		457		450		449
162										黃瓜雞湯	
空会報程報 回音終報 回音終報 回音終報 回音樂報 回音》 回音》 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	1111		1.62		100		100		176		1.65
第三四級 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日				1 1 7 1000 1 7 7 100		S (1.15/4/ 1.500)		12 21 1-414			
早餐	餐點類別檢核										
早餐	第 三调	3/1/()	数量(kcal)	3/15(-)	数量(kcal)	3/16(≒)	数量(kcal)	3/17(四)	数量(kcal)	3/18(五)	数量(kcal)
1-12 牛奶 1-2 +3 +3 +3 +3 +3 +3 +3 +		, ,						• •			
### A	半 餐		125	牛奶	136	牛奶	128	牛奶	138		108
 響節時蔬											
青菜豆腐湯 四季水果 四季和松 四章和本和 回面和本和 回面和 回面和本和 回和本和 回和和本和 回和			449		431		482		429	四子小木	428
四季水果	×										
空会報程整類 四全数程整類 四全数程整類 四立魚肉蛋類 四支魚肉蛋類 四季水果 四季米里 四季水里 四季米里 四季水里 四季和						四季水果					
第四週 3/21(一) 熱量(cal) 3/22(二) 熱量(cal) 3/23(三) 熱量(cal) 3/24(四) 熱量(cal) 3/25(五) 熱量(cal) 4/5 (音 後継 ※ 一般の	點心					2 1 1214: 1 7111					
早餐	餐點類別檢核										
早餐											
138 牛奶 139 牛奶 147 牛奶 97 (營養継米飯) 毛豆瘤南瓜 銀芽炒豆干 432 蜂菇嫩腐 季節時蔬 空線根壁類 四季水果 四季水果 151 鍋燒烏龍麵 167 蔬菜麵 四季水果 143 美味關東者 日本 183 四季水果 140 四季水果 143 美味關東者 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日			熱量(kcal)		熱量(kcal)		熱量(kcal)		熱量(kcal)		熱量(kcal)
任	早餐	疏采麵線	127		138		139		147		97
日		(營養結米飯)		1 // 4				1 //4			
午餐 銀芽炒豆干 季節時蔬 三絲湯 四季水果 432 鮮菇嫩腐 季節時蔬 結頭菜湯 四季水果 452 塔香海芽 季節時蔬 冬菜肉絲湯 四季水果 435 四季水果 436 黄瓜燴肉羹 季節時蔬 玉米青蔬雞骨湯 四季水果 453 點心 紅豆地瓜 151 鍋燒烏龍麵 167 蔬菜羹麵 143 美味閱東煮 183 銀魚玉米粥 140 餐點類別檢核 四季根莖類 回豆魚肉蛋類 四季水果 四季水果類 125 中央 125 <											
 (登養機米飯)			132		152		135	四季水果	136		153
四季水果	餐		752		732		755		750		755
 黙心 紅豆地瓜 151 鍋燒烏龍麵 167 蔬菜羹麵 143 美味關東煮 183 銀魚玉米粥 140											
 餐點類別檢核 図全報根莖類 図式 具類 図立魚肉蛋類 図土 三明治 (十奶) (香と紫米飯) (香の白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 客家小炒 季節時蔬 辛節時蔬 辛節時蔬 辛節時蔬 辛節時蔬 洋蔥菇菇湯 四季水果 四季水果 野田町別検核 図全報根莖類 図蔬菜類 図企報根莖類 図蔬菜類 図金報根莖類 図蔬菜類 図金報根莖類 図蔬菜類 図金報根莖類 図蔬菜類 図金報根莖類 図蔬菜類 図金報根莖類 図蔬菜類 図金報根莖類 図蔬菜類 図金数 図品 図品<td>平上 / / 、</td><td></td><td>151</td><td></td><td>167</td><td></td><td>1//3</td><td>羊味園亩者</td><td>183</td><td></td><td>140</td>	平上 / / 、		151		167		1//3	羊味園亩者	183		140
第五週 3/28(一) 熟量(kcal) 3/29(二) 熱量(kcal) 3/30(三) 熱量(kcal) 3/31(四) 熱量(kcal) 熱量(kcal) 2/29(二) 熱量(kcal) 3/30(三) 熱量(kcal) 3/31(四) 熱量(kcal) 熱量(kcal) 2/29(二) 熱量(kcal) 3/31(四) 熱量(kcal) 熱量(kcal) 2/29(二) 熱量(kcal) 3/31(四) 熱量(kcal) 熱量(kcal) 2/29(二) 熱量(kcal) 3/31(四) 熱量(kcal) 2/29(二) 熱量(kcal) 3/31(四) 熱量(kcal) 2/29(二) 熱量(kcal) 3/31(四) 熱量(kcal) 2/29(二) 2/29(二) 2/29(二) 2/29(12)		☑全榖根莖類	☑蔬菜類	☑全榖根莖類	☑蔬菜類	☑全榖根莖類	☑蔬菜類	☑全榖根莖類	☑蔬菜類	☑全榖根莖類	☑蔬菜類
早餐 滑蛋麵線 125 起土三明治 牛奶 /	食品0天9月1110010	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類
中食	第五週	3/28(一)	熱量(kcal)	3/29(二)	熱量(kcal)	3/30(三)	熱量(kcal)	3/31(四)	熱量(kcal)		熱量(kcal)
1	早餐	滑蛋麵線	125		147		125	草莓土司	117		
特香炒麵腸	- ×	(答案蛛业部)	123		1 1/		125				
午 蔥炒玉米杏鮑菇 426 四季水果 426 鮮菇百燴 季節時蔬 李節時蔬 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果 四季水果 四季水果 四季水果 103 魚丸米粉湯 152 什錦鮮蔬麵 123 雞蓉玉米粥 144 緊點類 四全穀根莖類 四金穀根莖類 四季水果 四季水果 四季水果 144											
餐 季節時蔬	午		105		105						
薑絲海芽湯 四季水果 四季水果 四季水果 四季水果 點心 綠豆燕麥湯 103 魚丸米粉湯 152 什錦鮮蔬麵 123 雞蓉玉米粥 144 每點類別檢核 四全穀根莖類 四蔬菜類 四季水果 四季水果 四季水果 四季水果			426	3 -3 5/5	426		446		449		
點心 綠豆燕麥湯 103 魚丸米粉湯 152 什錦鮮蔬麵 123 雞蓉玉米粥 144 ※監顧別檢核 ②全穀根莖類 ②蔬菜類 ②菇菜類 ②菇菜類 ②菇菜類 ②菇菜類 ②菇菜類		薑絲海芽湯				金針雞湯		洋蔥菇菇湯			
<u>終點類別檢核</u> ☑全穀根莖類 ☑蔬菜類 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜類 ☑金穀根莖類 ☑蔬菜類 ☑金穀根莖類 ☑蔬菜類	mr. \	四季水果	405	Fa 1. Stoffet SH							
]
	餐點類別檢核										

[※]食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

[※]水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整,每天餐點拍照公告於本園官網,請家長上網了解