

新中華文藻幼兒園

【114年12月餐點表】

第一週	12/1(一)	熱量(kcal)	12/2(二)	12/3(三)	12/4(四)	12/5(五)	12/6(六)
早餐	蔬菜羹線	127	草莓土司牛奶	117	蘿蔔糕湯	108	銀絲捲牛奶
午餐	(結結增飯) 四季水果	427	(營養糙米飯) 蔥爆豬柳 合菜蛋絲 季節時蔬 蘿蔔雞湯 四季水果	447	(香Q白米飯) 麻婆豆腐 鮮蔬甜條 季節時蔬 冬瓜雞湯 四季水果	445	(營養糙米飯) 瓜子雞 銀芽三絲 季節時蔬 黃金玉米湯 四季水果
點心	大油麵	131	鮮蔬爆仔條	143	雞蓉玉米粥	144	魚丸米粉湯
餐點類別	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類
第二週	12/8(一)	12/9(二)	12/10(三)	12/11(四)	12/12(五)	12/13(六)	12/14(日)
早餐	牛奶饅頭牛奶	119	芝麻拌麵	126	起士三明治牛奶	142	滑蛋羹線
午餐	(營養糙米飯) 蘿蔔油豆輪 什錦南瓜 季節時蔬 芹香芋湯 四季水果	438	(什錦炒飯) 海芽蛋花湯 四季水果	426	(香Q白米飯) 芋丁滷肉末 什錦冬粉 季節時蔬 豆薯雞湯 四季水果	442	(營養糙米飯) 銀魚炒豆干 紅薯炒蛋 季節時蔬 鮮結什錦湯 四季水果
點心	蔬菜湯麵	132	銀魚玉米粥	140	鍋燒烏龍麵	167	美味雞東煮
餐點類別	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類
第三週	12/15(一)	12/16(二)	12/17(三)	12/18(四)	12/19(五)	12/20(六)	12/21(日)
早餐	黑糖饅頭牛奶	125	蔬菜水餃湯	125	沙拉蛋吐司牛奶	145	銀絲捲牛奶
午餐	(香Q白米飯) 榨菜炒麵腸 甜蔥炒蛋 季節時蔬 番茄金針湯 四季水果	429	(營養糙米飯) 肉末杏鮑菇 金瓜米粉 季節時蔬 黃瓜雞湯 四季水果	426	(日式親子丼飯) 海芽味噌湯 四季水果	436	(營養糙米飯) 冬瓜燻肉 毛豆燻三色 季節時蔬 青蔬玉米雞骨湯 四季水果
點心	玉米雞粥	136	鮮蔬爆仔條	143	擔仔麵	145	廣東粥
餐點類別	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類
第四週	12/22(一)	12/23(二)	12/24(三)	12/25(四)	12/26(五)	12/27(六)	12/28(日)
早餐	滑蛋羹線	135	鮑魚三明治牛奶	147	草莓土司牛奶	117	蔬菜水餃湯
午餐	(香Q白米飯) 什錦油豆腐 彩椒銀芽 季節時蔬 玉米洋芋湯 四季水果	431	(營養糙米飯) 三絲炒肉絲 塔香海芽 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	426	(香Q白米飯) 嫩結雞丁 雙色炒蛋 季節時蔬 結頭菜湯 四季水果	443	(什錦肉羹燴飯) 四季水果
點心	蔬菜湯麵	132	美味雞東煮	163	雞蓉玉米粥	144	魚丸米粉湯
餐點類別	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類
第四週	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)	12/31(四)	12/31(五)	12/31(六)	12/31(日)
早餐	芋頭饅頭牛奶	119	蘿蔔糕湯	108	起士三明治牛奶	142	
午餐	(香Q白米飯) 雞蛋豆腐煲 薑蔥南瓜 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果	429	(營養糙米飯) 蒜香吻仔魚 茄汁甜條 季節時蔬 健康花椰湯 四季水果	429	(咖哩雞肉飯) 青菜蛋花湯 四季水果	425	
點心	芋頭米粉湯	131	鍋燒烏龍麵	167	芋圓香菇雞肉粥	148	
餐點類別	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類	同蔬菜類 同水果類	同全穀根莖類 同豆魚肉蛋類

※本園供應的雞蛋皆為國產雞蛋，蛋品來源：洽豐畜牧場

※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整，每天餐點拍照公告於本園官網，請家長上網了解

食採用優質健康的
國產生鮮豬肉及雞肉

水果時蔬會因季節性或
連續假期做些微調整