

活動名稱		無菸家庭衛教宣導		日期	115 年 06 月 12 日
衛教海報	一起創造無菸的家 研究發現，長期處於二手菸環境，容易罹患氣喘、心臟病、肺癌等疾病外，出現憂鬱、沮喪的機率也較一般人高。而二手菸的環境也會對家人造成傷害，所謂「二手菸」是指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。菸品燃燒後會釋出潛在的毒性化合物，附著於頭髮、地毯、窗簾、衣服、食物、傢俱等各種物體的表面，即使菸味散去，這些肉眼看不到的毒性微粒，依舊會存在吸菸的環境中！因此提醒您如要吸菸，應務必到室外空曠可吸菸處，以免傷害親愛的家人和朋友！請給孩子一個無菸的健康環境成長喔！ 新中華文藻 衛教組				
					
	我家不吸菸！！菸怪🦉來了怎麼辦？趕快想辦法趕走菸怪！家中如果有人抽菸！寶貝就會存在吸到二手菸的危機！還有殘留在環境中的二手菸也是不可以忽視喔！ 我們一起打造無菸的家🏠 讓寶貝健康快樂成長💪				

