

新中華文藻幼兒園 幼兒餐點表【109年12月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	12/1~12/4	早餐		蔬菜麵線	芋頭小饅頭 牛奶	鮭魚土司 牛奶	銀絲捲 牛奶
		午餐		(高纖麥片飯) 古都肉燥 開陽大瓜 季節時蔬 金菇大骨湯	(咖哩雞肉飯) 紫菜蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 椒鹽魚丁 家常豆腐 季節時蔬 冬菜肉片湯	(營養糙米飯) 豆豉雞 合菜蛋絲 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果
		點心		粿仔條	鴨肉麵線	廣東粥	什錦鮮蔬麵
第二週	12/7~12/11		滑蛋麵線	藍莓土司 牛奶	鮮奶小饅頭 牛奶	蘿蔔糕湯	鮭魚土司 牛奶
		午餐	(什錦滑菇燴飯) 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 糖醋雞丁 韭香煎蛋 季節時蔬 芹香洋芋湯	(燕麥飯) 蔭瓜蒸魚 爆三香 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	(營養糙米飯) 麻油雞鍋 貢丸 米血 高麗菜	(健康小米飯) 蔥爆肉絲 彩椒玉筍炒雞片 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果
		點心	甜薯紅豆湯	魚丸米粉湯	鍋燒烏龍麵	什錦鮮蔬麵	銀魚玉米粥
第三週	12/14~12/18	早餐	蔬菜麵線	奶油小餐包 牛奶	蘿蔔糕湯	芝麻拌麵	草莓土司 牛奶
		午餐	(高纖麥片飯) 昆布大根燒皮絲 花椰什錦 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果	(營養糙米飯) 香酥魚排 客家小炒 季節時蔬 結頭菜大骨湯	(日式親子丼飯) 味噌豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 紅燒肉 彩蔬甜條 季節時蔬 豆薯排骨湯	(養生紫米飯) 玉米腰果燴雞丁 肉燥蒸蛋 季節時蔬 三絲湯 四季水果
		點心	綠豆QQ圓湯	鍋燒烏龍麵	美味關東煮	雞蓉玉米粥	蔬菜羹麵
第四週	12/21~12/25	早餐	麻油蛋花麵線	草莓土司 牛奶	銀絲捲 牛奶	芋頭小饅頭 牛奶	起士三明治 牛奶
		午餐	(營養糙米飯) 香椿干丁 鮮菇燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(小薏仁飯) 豉汁魚片 肉絲白菜滷 季節時蔬 青菜貢丸湯	(燕麥飯) 蔥油雞 番茄豆腐 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(松子糙米飯) 薑炒麻香肉片 三色燴蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯	(青蔬銀魚炒飯) 翠綠蛋花湯 四季水果
		點心	紅豆湯圓	美味關東煮	八寶粥	銀魚玉米粥	什錦鮮蔬麵
第五週	12/28~12/31	早餐	蔬菜麵線	鮭魚土司 牛奶	奶油小餐包 牛奶	黑糖小饅頭 牛奶	
		午餐	義大利肉醬麵 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 冬菜燒雞 香菇蒸蛋 季節時蔬 菜心大骨湯	(健康小米飯) 味噌魚 韭香什錦 季節時蔬 蔬菜肉片湯 四季水果	(香香芝麻飯) 鹹蛋蒸肉 開陽豆薯燴炒 季節時蔬 芹香腐皮湯	
		點心	綠豆QQ圓湯	芋香米粉湯	粿仔條	雞蓉玉米粥	

※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整