

新中華文藻幼兒園 幼兒餐點表【109年11月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	11/2~11/6	早餐	滑蛋麵線	草莓土司 牛奶	起士三明治 牛奶	黑糖小饅頭 牛奶	蘿蔔糕湯
		午餐	(紅藜飯) 紅燜雙菇 金沙南瓜 季節時蔬 高麗菜腐皮湯 四季水果	(營養糙米飯) 滑溜肉片 芋丁燴炒 季節時蔬 翠綠蛋花湯	義大利肉醬麵 翠綠蛋花湯 四季水果	(香香芝麻飯) 茄汁魚 鮮菇嫩腐 季節時蔬 木須肉絲湯	(燕麥飯) 什錦雞丁 鮮蔬燴蛋 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果
		點心	甜薯紅豆湯	魚丸米粉湯	八寶粥	粿仔條	銀魚玉米粥
第二週	11/9~11/13		蔬菜麵線	藍莓土司 牛奶	芝麻拌麵	銀絲捲 牛奶	奶油小餐包 牛奶
		午餐	(營養糙米飯) 蘿蔔滷麵輪 香根煎蛋 季節時蔬 洋蔥菇菇湯 四季水果	(健康小米飯) 蔥燒豬排 花生四色 季節時蔬 昆布排骨湯	(日式親子丼飯) 味噌豆腐湯 四季水果	(養生紫米飯) 三杯雞 香拌什錦茼蒿絲 季節時蔬 丁香蔬菜湯	(營養糙米飯) 生炒花枝 肉末燒豆腐 季節時蔬 養生山藥湯 四季水果
		點心	綠豆QQ圓湯	鍋燒烏龍麵	美味關東煮	什錦鮮蔬麵	廣東粥
第三週	11/16~11/20	早餐	麻油蛋花麵線	草莓土司 牛奶	起士三明治 牛奶	鮮奶小饅頭 牛奶	鮭魚土司 牛奶
		午餐	(高纖麥片飯) 五香豆干 豆薯燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔭瓜蒸肉 松子紅蔘炒蛋 季節時蔬 包白什錦湯	(咖哩雞肉飯) 紫菜蛋花湯 四季水果	(燕麥飯) 紅燒魚片 毛豆肉茸 季節時蔬 玉筍珍菇湯	(營養糙米飯) 蒜香燒鴨 芹香甜不辣 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果
		點心	蔬菜羹麵	粿仔條	芋香米粉湯	雞蓉玉米粥	鍋燒烏龍麵
第四週	11/23~11/27	早餐	銀絲捲 牛奶	芋頭小饅頭 牛奶	蘿蔔糕湯	鮭魚土司 牛奶	奶油小餐包 牛奶
		午餐	(營養糙米飯) 蠔油鮮菇烤麩 蕃茄炒蛋 季節時蔬 薑絲冬瓜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 滷雞腿肉 煎傳統豆腐 季節時蔬 蘿蔔排骨湯	什錦炒飯 翠綠蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 冰糖焗肉 玉米雞茸 季節時蔬 蔬菜蛋花湯	(健康小米飯) 薑蔥爆小卷 肉末燴洋芋 季節時蔬 三絲湯 四季水果
		點心	紅豆湯圓	什錦鮮蔬麵	鴨肉麵線	美味關東煮	銀魚玉米粥
第五週	11月30日	早餐	蔬菜麵線				
		午餐	(營養糙米飯) 塔香燒麵腸 青豆蒸蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果				
		點心	綠豆QQ圓湯				

※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整