

# 新中華文藻幼兒園

## 【115年2月餐點表】

| 第一週    | 2/2(一)                                                                                 | 熱量(kcal)                                                                           | 2/3(二)                                                                                 |                                                                                    | 2/4(三)                                                                                 | 熱量(kcal)                                                                           | 2/5(四)                                                                                 | 熱量(kcal)                                                                           | 2/6(五)                                                                                 | 熱量(kcal)                                                                           |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 早餐     | 蔬菜麵線                                                                                   | 127                                                                                | 鮪魚三明治<br>牛奶                                                                            | 147                                                                                | 滑蛋麵線                                                                                   | 125                                                                                | 黑糖饅頭<br>牛奶                                                                             | 125                                                                                | 草莓土司<br>牛奶                                                                             | 117                                                                                |
| 午餐     | (菇菇燴飯)<br>四季水果                                                                         | 427                                                                                | (營養糙米飯)<br>芋丁滷肉末<br>彩椒銀芽<br>季節時蔬<br>蘿蔔雞湯<br>四季水果                                       | 445                                                                                | (香Q白米飯)<br>冬菜雞<br>韭香什錦<br>季節時蔬<br>結頭菜湯<br>四季水果                                         | 441                                                                                | (營養糙米飯)<br>打拋豬<br>黃瓜燴炒<br>季節時蔬<br>南瓜雞湯<br>四季水果                                         | 446                                                                                | (香Q白米飯)<br>蒜香吻仔魚<br>雞蛋豆腐煲<br>季節時蔬<br>木耳肉絲湯<br>四季水果                                     | 442                                                                                |
| 點心     | 大滷麵                                                                                    | 131                                                                                | 魚丸米粉湯                                                                                  | 152                                                                                | 肉絲什錦麵                                                                                  | 152                                                                                | 雞蓉玉米粥                                                                                  | 144                                                                                | 鍋燒烏龍麵                                                                                  | 167                                                                                |
| 餐點類別檢核 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 |
| 第二週    | 2/9(一)                                                                                 | 熱量(kcal)                                                                           | 2/10(二)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/11(三)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/12(四)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/13(五)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           |
| 早餐     | 牛奶饅頭<br>牛奶                                                                             | 119                                                                                | 沙拉蛋吐司<br>牛奶                                                                            | 145                                                                                | 銀絲捲<br>牛奶                                                                              | 128                                                                                | 蘿蔔糕湯                                                                                   | 108                                                                                | 芝麻拌麵                                                                                   | 126                                                                                |
| 午餐     | (香Q白米飯)<br>番茄炒蛋<br>什錦南瓜<br>季節時蔬<br>芹香洋芋湯<br>四季水果                                       |                                                                                    | (營養糙米飯)<br>麻婆豆腐<br>鮮蔬甜條<br>季節時蔬<br>牛蒡雞湯<br>四季水果                                        |                                                                                    | (香Q白米飯)<br>冬瓜燻肉<br>洋蔥炒蛋<br>季節時蔬<br>健康花椰菜湯<br>四季水果                                      |                                                                                    | 全園大圍爐                                                                                  |                                                                                    | (日式親子丼飯)<br>味噌海芽湯<br>四季水果                                                              | 436                                                                                |
| 點心     | 蔬菜湯麵                                                                                   | 132                                                                                | 美味關東煮                                                                                  | 163                                                                                | 芋頭香菇雞肉粥                                                                                | 148                                                                                | 蔬菜麵線                                                                                   | 127                                                                                | 鮮蔬糯米條                                                                                  | 143                                                                                |
| 餐點類別檢核 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 |
| 第三週    | 2/16(一)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/17(二)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/18(三)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/19(四)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/20(五)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           |
| 早餐     |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                        |                                                                                    |
| 午餐     | 春節連續假期                                                                                 |                                                                                    | 春節連續假期                                                                                 |                                                                                    | 春節連續假期                                                                                 |                                                                                    | 春節連續假期                                                                                 |                                                                                    | 春節連續假期                                                                                 |                                                                                    |
| 點心     |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                        |                                                                                    |
| 餐點類別檢核 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 |
| 第四週    | 2/23(一)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/24(二)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/25(三)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/26(四)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           | 2/27(五)                                                                                | 熱量(kcal)                                                                           |
| 早餐     | 滑蛋麵線                                                                                   | 125                                                                                | 蔬菜水餃湯                                                                                  | 125                                                                                | 鮪魚三明治<br>牛奶                                                                            | 147                                                                                | 芋頭饅頭<br>牛奶                                                                             | 119                                                                                |                                                                                        |                                                                                    |
| 午餐     | (香Q白米飯)<br>茄汁麵腸<br>塔香海芽<br>季節時蔬<br>三絲湯<br>四季水果                                         | 437                                                                                | (什錦炒飯)<br>青蔬玉米雞骨湯<br>四季水果                                                              | 426                                                                                | (營養糙米飯)<br>南瓜雞丁<br>黃瓜燴肉羹<br>季節時蔬<br>一品冬瓜湯<br>四季水果                                      | 447                                                                                | (香Q白米飯)<br>蔥爆豬肉<br>爆三香<br>季節時蔬<br>金針雞湯<br>四季水果                                         | 448                                                                                | 和平紀念日<br>補假一天                                                                          |                                                                                    |
| 點心     | 芋頭米粉湯                                                                                  | 131                                                                                | 擔仔麵                                                                                    | 145                                                                                | 銀魚玉米粥                                                                                  | 140                                                                                | 美味關東煮                                                                                  | 163                                                                                |                                                                                        |                                                                                    |
| 餐點類別檢核 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 | <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類<br><input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 | <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input checked="" type="checkbox"/> 水果類 |

※本園供應的雞蛋皆為國產雞蛋，蛋品來源：洽豐畜牧場

※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整,每天餐點拍照公告於本園官網,請家長上網了解

**水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整  
食採選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉**